



# МЕНЮ

на 19.06 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет                                                                              | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая с маслом №311                                                                           | 200          | 12          | 12,6        | 29,1           | 242,1            | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с пшеничным №2                                                                                            | 40/10/<br>30 | 3,3         | 7,3         | 31,0           | 277,3            | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 61,6             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>502</b>   | <b>15,5</b> | <b>19,9</b> | <b>75,1</b>    | <b>581,0</b>     |                              |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>                                                                          |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 0,5         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК№1,<br>2,3,4,5,6          |               |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103                                                                       | 200          | 2,0         | 6,1         | 10,4           | 94,0             | 103/2011                     |               |
| Котлета рубленая с белокочанной капустой № 455                                                                      | 90           | 11,7        | 13,7        | 8              | 216,9            | 455/2004                     |               |
| Каша гречневая вязкая №302                                                                                          | 150          | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов №349                                                                                    | 200          | 0,0         | 0,0         | 19,4           | 77,4             | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40           | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| Хлеб пеклеванный                                                                                                    | 40           | 2,5         | 0,4         | 16,5           | 79,2             | ТТК№7                        |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>780</b>   | <b>25,8</b> | <b>25,6</b> | <b>109,3</b>   | <b>774,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                               |              | <b>41,3</b> | <b>45,5</b> | <b>184,4</b>   | <b>1355,6</b>    |                              | <b>168,89</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: